

令和7年12月22日

学生の皆さんへ

一宮研伸大学  
危機管理対策会議

現在、全国でインフルエンザが流行しています。**愛知県においてもインフルエンザ警報が発令**されております。

特に、冬季休暇・年末年始の人との交流を通じて感染が拡大し、年明けの講義・実習の履修、  
国家試験の受験が困難となり、結果的には皆さん自身が大きな不利益を被ることになります。

皆さんと周囲の人々を守るには、1人ひとりの感染対策の遵守に心がけることが重要です。この冬季休暇・年末年始中、今一度、以下の**感染予防・拡大防止対策**を確認し、徹底して行動してください。

- ◎外出後や調理の前後、食事前などの**手洗いやアルコール消毒**を徹底しましょう
- ◎周りに感染者がいる場合は、外部からウイルスをもらわないために**マスクを着用**しましょう
- ◎室内では、**換気や加湿**を行いましょう  
※濡れたタオルを干すだけでも湿度はアップします！（適切な湿度：50-60%）
- ◎「風邪だろう」「大丈夫だろう」などと**自己判断せず、早めに医療機関を受診**しましょう
- ◎**十分な休養とバランスのとれた栄養**を摂取し、普段から抵抗力を高めましょう
- ◎コンサート等のイベント会場やショッピングモール等の**人混みへの外出は、流行時期は極力控え**ましょう。やむを得ない用事で人混みが避けられない場合は、**不織布マスクを着用**するなどの予防対策を行いましょう

#### <1年生へ>

- 2月2日以降本格的に定期試験が始まります。  
2月16日（月）より初めての臨地実習である「基礎看護学実習Ⅰ」が開始されるため、感染防止に努めてください。

#### <2年生へ>

- 2月2日以降本格的に定期試験が始まります。

#### <3年生へ>

- 1月13日（火）より臨地実習が開始されるため、感染防止に努めてください。

#### <4年生へ>

- 2月15日（日）看護師、2月12日（木）助産師の国家試験にのぞむため、特に健康管理、感染防止に努めてください。

※ インフルエンザの感染が判明した場合は、速やかに大学に報告してください。

<https://forms.gle/dQfYiTPA18QDv4Dq8>